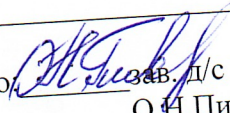


Утверждаю:  д/с № 38
О.Н.Пивень

«07» июля 2025г.

ЗАВТРАК:

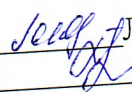
1. Каша пшеничная молоч, жид. 150/200
2. Бутерброд с сыром 30/41
3. Кофейный напиток 180/200

ОБЕД:

1. Кукуруза отварная 30/33
2. Щи из свеж. капусты с картоф. 150/200
3. Каша гречневая рассыпчатая 110/130
4. Гуляш из говядины 37/41 20/30
5. Компот из сухофруктов 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 30/36

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Коржик молочный 1 шт. 60/70
2. Суп картофельный с рыбой
(горбуша) 10/16 140/184
3. Гренки из пшеничного хлеба 10/15
4. Чай с сахаром 150/200

М/с:  Логачева Н.А.
Повар:  Карпенко Е.А.

Энерге-
тическая
ценность
ккал

180.09/240.1

93.60/124.8
78.40/87.12

352.09/
452.11

31.2/39.0

50.39/67.19

189.0/223.3

101.2/135.0

83.88/111.8

35.25/47.0
69.6/87.0

560.61/
710.41

182.0/228.2

68.83/83.44

87.0/105.4

45.09/60.12

383.86/
477.25

**1297/
1660**